

DAS MAGAZIN FÜR HEALTH, WELLBEING & PREMIUM LIFESTYLE

# PREMIUM QUARTERLY

MEDIA KIT  
2025



# MAGAZINE PREMIUMQUARTERLY

Premium Quarterly is aimed at readers who value an upscale lifestyle and who don't settle for second best when it comes to health and wellness.

The magazine is published quarterly and combines the topics of selfcare, health, medicine and wellbeing in a holistic concept.

The high quality editorial content reflects the sophisticated lifestyles of the target group. People who are active, interested in culture and curious about new insights in medicine and science.

Premium Quarterly covers topics from portraits, reports and interviews with experts and personalities to research stories, travel and wellness reports to the latest treatments in modern medicine and psychology.

# COMPETENT AND HIGH-QUALITY

**PORTRETT**

**D**ie Kreativität kommt in der Schwestern- und Schwestern-Produktion zum Vorschein. Hier sind die Schwestern-Produktionen von Maren Krogerus, die in der Serie 'The Girl on the Train' zu sehen sind. Die Schwestern-Produktionen sind eine Mischung aus Thriller und Drama, die die Schwestern-Produktionen von Maren Krogerus, die in der Serie 'The Girl on the Train' zu sehen sind. Die Schwestern-Produktionen sind eine Mischung aus Thriller und Drama, die die Schwestern-Produktionen von Maren Krogerus, die in der Serie 'The Girl on the Train' zu sehen sind.



**2** PERIODIC QUARTERLY #108

**POLEIN**

## Make the FUTURE great again

Ganz entspannt – meist eher ziemlich angespannt – im Hier und Jetzt. Woran liegt es, dass wir der Zukunft nicht mehr freudig entgegenfahrlasieren?



**2** PERIODIC QUARTERLY #108

**PSYCHOLOGIE**

## Alles nur FAKE?

Sie haben Erfolg – und doch ständig Angst, ihre vermeintliche Kompetenz könnte als Hochstaplerie aufgedeckt werden. Typisch für Menschen mit dem sogenannten Impostor-Syndrom.



**2** PERIODIC QUARTERLY #108

**DEBELLCHAT**

## Lockruf des GELDES

Kann denn Gesundheit Luxus sein? Interview mit einem Experten, der zwischen dem Welten von höchstem Reichtum und tollerster Armut pendelt.



**3** PERIODIC QUARTERLY #108

# STORIES THAT INFORM AND INSPIRE

**Sie hat den Grimm'schen Schwestern, gleich heimlich, ein Nestlein**

**Das Leben der Anderen**

Die Ausnahme Menschen, den schauspielerin Caroline Peters über einen sie die längste Zeit nur in einer Nebenrolle gesehen hat: ihre Mutter



**34** PERIODIC QUARTERLY #108

**RAUE SEELE**

Starkoch Tim Rau über gesunde Sternküchen, anbelangungswürdige Backen und seine ganz persönliche Fitnesstherapie



**36** PERIODIC QUARTERLY #108



# KEYFACTS

## PREMIUM QUARTERLY

Premium Quarterly is published

**FOUR TIMES A YEAR** with

a circulation with **20.000**

**COPIES** each time around

### ISSUE 1:

Publication date:

23.3.2025

Ad closing:

14.2.2025

Printing documents:

18.2.2025

### ISSUE 2:

Publication date:

17.6.2025

Ad closing:

9.5.2025

Printing documents:

14.5.2025

### ISSUE 3:

Publication date:

16.9.2025

Ad closing:

8.8.2025

Printing documents:

13.8.2025

### ISSUE 4:

Publication date:

9.12.2025

Ad closing:

31.10.2025

Printing documents:

5.11.2025

Premium Quarterly is available at selected points of sale.

Moreover the magazine will be available at the 120 clinics and medical practices of the "Premium Medical Circle" quality alliance and in the 30 „Premium Residences“ in Germany, Austria, Switzerland and Mallorca. Premium Quarterly will also be available at selected locations (hotels and luxury retreats as well as in concept stores) and in the Lufthansa Senator and Hon Circle lounges.

# OUR OFFER

**FORMAT:**

220 x 290 mm

**PAPER:**

COVER: 4/4c auf 300g/m2 Magno Volumne 1.1

CONTENT: 4/4c 115G/m2 Magno Volumne 1.1

Processing: adhesive binding

**DOCUMENTS:** printable PDF's at

least 300 dpi, color proof

**BLEED ALLOWANCE:** 3mm on all

outer edges for bleed advertisements.

Head trimming 4mm

**PRINT PROFILE:** CMYK- ISO

COATED V2 - FOGRA 39

Copy price: 9 €

**ADVERTISING RATES:**

1/1 page (220 x 290mm): 8.000 Euro

2/1 pages: 16.000 Euro

Back Cover: 10.000 Euro

**OPENING SPREAD:** 20.000 Euro

**ADVERTORIALS:**

Advertorials will be indicated with the word „ANZEIGE“.

Rates: see advertising rates as above, plus 1.500 Euro production costs per page incl. concept, text and layout, excl. image rights and photo production (not subject to any discounts).

All prices are net prices plus VAT.

# GET IN TOUCH



**Kathleen Schwiezke**

Chief Commercial Officer

+49 175 68 80 282

[kathleen.schwiezke@premiummedicalcircle.com](mailto:kathleen.schwiezke@premiummedicalcircle.com)



**Christian Keller**

Sales Director Premium Quarterly

Watches & Jewellery

+49 162 20 15 013

[christian@kellermedia.eu](mailto:christian@kellermedia.eu)

**Hans-Joachim Rummel**

Sales Premium Quarterly

+49 176 646 33 682

[rummel@main-media-service.de](mailto:rummel@main-media-service.de)

PREMIUM MEDICAL CIRCLE GMBH  
PRANNERSTRASSE 11  
80333 MÜNCHEN  
[WWW.PREMIUMQUARTERLY.COM](http://WWW.PREMIUMQUARTERLY.COM)