

DAS MAGAZIN FÜR HEALTH, WELLBEING & PREMIUM LIFESTYLE

PREMIUM QUARTERLY

MEDIADATEN
2025



DAS MAGAZIN PREMIUMQUARTERLY

ist ein vierteljährlich erscheinendes Hochglanz-Magazin, das sich an LeserInnen wendet, die großen Wert auf einen gehobenen Lebensstil legen und die sich auch bei Health und Wellness nicht mit Second Best zufrieden geben.

Premium Quarterly vereint die Themen Beauty, Health, Medizin und Wellbeing in einem holistischen Konzept.

Der journalistisch und optisch hochwertig gestaltete Inhalt spiegelt die Lebenswelten der Zielgruppe wider. Menschen, die aktiv, kulturinteressiert und neugierig auf spannende Entwicklungen in der Welt der Medizin sind.

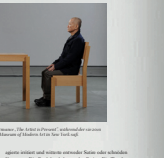
Das Themenspektrum von Premium Quarterly reicht von Porträts über Reportagen und Interviews mit Experten und Persönlichkeiten aus der Medizin bis zu Geschichten aus der Forschung, Reise- und Wellness-Reportagen und Berichten über neueste Behandlungsmethoden in der modernen Medizin und Psychologie.



KOMPETENT & HOCHWERTIG

PORTRÄT

Die Kunstwelt kann es zu den Scheitern kommen lassen. So wie es dem Theaterkritiker Hans-Martin Kretschmer (88) geschah. Nach dem Tod von Hans-Martin Kretschmer (88) im Jahr 2014 wurde er als einer der besten Theaterkritiker Deutschlands bezeichnet. Doch sein Leben war nicht nur aus Kritik und Theaterkritik geprägt. Er war auch ein Mann, der sich für die Kunst und die Kultur im Allgemeinen interessierte. Er war ein Mann, der sich für die Kunst und die Kultur im Allgemeinen interessierte. Er war ein Mann, der sich für die Kunst und die Kultur im Allgemeinen interessierte.



POLENI

Make the FUTURE great again

Ganz entspannt – meist eher ziemlich angespannt – im Hier und Jetzt. Woran liegt es, dass wir der Zukunft nicht mehr freudig entgegenfahrlasieren?



PSYCHOLOGIE

Alles nur FAKE?

Sie haben Erfolg – und doch ständig Angst, ihre vermeintliche Kompetenz könnte als Hochstaplerie aufgedeckt werden. Typisch für Menschen mit dem sogenannten Impostor-Syndrom.



GESellschaft

Lockruf des GELDES

Kann denn Gesundheit Luxus sein? Interview mit einem Experten, der zwischen den Welten von höchstem Reichtum und bitterster Armut pendelt.



STORIES, DIE INSPIRIEREN & INFORMIEREN

Sie hat den Grimm-Vip, den besten Schachspieler, die Welt der Theaterwelt gewonnen

Das Leben der Anderen

Die Ausnahme Menschen, den schauspielerin Caroline Peters über einen sie die längste Zeit nur in einer Nebenrolle gesehen hat: ihre Mutter



RAUE SEELE

Starkoch Tim Rau über gesunde Sternküche, arbeitswütige Bachend und seine ganz persönlichen Fitnessprogramme



KEYFACTS

PREMIUM QUARTERLY

erscheint **VIERMAL**
JÄHRLICH und wird
in einer Auflage von
20.000 EXEMPLAREN
vertrieben

AUSGABE 1:

EVT: 25.3.2025
Anzeigenschluss: 14.2.2025
DU-Schluss: 18.2.2025

AUSGABE 2:

EVT: 17.6.2025
Anzeigenschluss: 9.5.2025
DU-Schluss: 14.5.2025

AUSGABE 3:

EVT: 16.9.2025
Anzeigenschluss: 8.8.2025
DU-Schluss: 13.8.2025

AUSGABE 4:

EVT: 9.12.2025
Anzeigenschluss: 31.10.2025
DU-Schluss: 5.11.2025

Premium Quarterly ist an ausgewählten Kiosken und in Zeitschriftenhandlungen erhältlich. Zudem liegt das Magazin in den 120 Kliniken und Praxen des Qualitätsbündnisses des "Premium Medical Circle" aus sowie in den 30 "Premium Residenzen" in Deutschland, Österreich, der Schweiz und auf Mallorca. Darüber hinaus ist Premium Quarterly an ausgewählten Stellen (Hotels und Luxus-Retreats sowie Concept Stores) erhältlich und liegt in Senatoren- und Hon-Circle-Lounges der Lufthansa aus.

UNSER ANGEBOT

FORMAT: 220 x 290 mm

PAPIER:

UMSCHLAG: 4/4c auf 300g/m² Magno Volumnne 1.1

INHALT: 115G/m² Magno Volumnne 1.1

DRUCK:

Umschlag: 4/4-farbig Euroskala + Dispo Lack matt

Inhalt: 4/4-farbig Euroskala

Verarbeitung: Klebebindung

UNTERLAGEN: druckfähiges PDF's

mind. 300 dpi, farblicher Proof

BESCHNITTZUGABE:

bei angeschnittenen Anzeigen

an allen Außenkanten: 3 mm

Kopfbeschnitt: 4 mm

DRUCKPROFIL:

CMYK- ISO COATED V2 - FOGRA 39

PREISE:

1/1 Seite: 8.000 Euro

2/1 Seiten: 16.000 Euro

U4: 10.000 Euro

OPENING SPREAD: 20.000 Euro

ADVERTORIALS:

Advertorials werden mit dem Wort „ANZEIGE“ gekennzeichnet. Preise: s.o.

Plus Gestaltungskosten je Seite (inkl. Konzept, Text und Layout, exkl. Bildrechte und Fotoproduktionen) 1.500 Euro.

Gestaltungskosten sind nicht rabatt- und AE-fähig.

Alle Preise zzgl. MwSt.

GET IN TOUCH



Kathleen Schwiezeke

Chief Commercial Officer

+49 175 68 80 282

kathleen.schwiezeke@premiummedicalcircle.com



Christian Keller

Sales Director Premium Quarterly

Watches & Jewellery

+49 162 20 15 013

christian@kellermedia.eu

Hans-Joachim Rummel

Sales Premium Quarterly

+49 176 646 33 682

rummel@main-media-service.de

PREMIUM MEDICAL CIRCLE GMBH
PRANNERSTRASSE 11
80333 MÜNCHEN
WWW.PREMIUMQUARTERLY.COM